

## Пройдет прямая телефонная линия по диспансеризации и ЗОЖ



7 апреля, во Всемирный день здоровья, в министерстве здравоохранения Кировской области с **12 до 13** часов состоится прямая телефонная линия по вопросам диспансеризации и формирования здорового образа жизни. Телефон прямой линии – **(8332) 38-13-23**

. На вопросы ответит начальник Центра медицинской профилактики Ольга Малышева.

Напомним также, что завтра в Центре медицинской профилактики (г. Киров, ул. Герцена, 49) состоятся лекции для населения:

11.00-11.45 - «Питание как фактор профилактики атеросклероза»,

12.00-12.45 - «Психологические аспекты снижения веса»,

14.00-15.00 - мастер-класс по скандинавской ходьбе,

14.00-15.00 - «Правила поведения в экстренных ситуациях: сердечный приступ, острое нарушение мозгового кровообращения, гипертонический криз»,

15.00-16.00 - «Вы уверены, что у Вас нет сахарного диабета? Не пропустите 10 лет своей жизни».

Кроме того, 7 и 8 апреля в Центрах здоровья города и области пройдет акция «Будь здоров». «Все желающие могут пройти комплексное обследование на оборудовании Центра и анкетирование, направленное на повышение информированности граждан о факторах риска и мерах профилактики сахарного диабета», - сообщили в областном минздраве.

В субботу, 9 апреля, некоторые Центры здоровья также продолжат свою работу в рамках акции «Будь здоров»: Центр здоровья Кировского клинично-диагностического центра (г. Киров, ул. Карла Маркса, 47) – с 9.00 до 13.00, Центр здоровья Слободской ЦРБ – с 8.00 до 12.00, Центр здоровья Омутнинской ЦРБ - с 8.00 до 12.00 и Центр здоровья Вятскополянской ЦРБ – с 8.00 до 12.00.