

## **В ЖАРКУЮ ПОГОДУ АВТОМОБИЛИСТАМ СЛЕДУЕТ БЫТЬ ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНЫМИ НА ДОРОГАХ**



На территории Кировской области уже несколько недель стоит жаркая погода. В этот период у многих обостряются различные заболевания, ухудшается общее самочувствие. Усталость, сонливость, перепады давления такому состоянию подвержены многие жители региона. Именно поэтому водителям в жаркую погоду нужно быть предельно внимательными и следить за своим самочувствием.

Отправляясь в поездку, обязательно возьмите с собой достаточный запас воды и необходимые лекарства. Чаще пейте и делайте короткие остановки для отдыха. Одежда должна быть свободной и неплотной. Парковаться лучше всего в тени, а перед началом движения проветривать салон автомобиля.

Если в процессе движения вы почувствовали недомогание – остановитесь и обратитесь за помощью к автоинспекторам.

Соблюдайте оптимальный скоростной режим. Помните о том, что в жару асфальт нагревается, делая дорогу скользкой, материал шин становится более мягким, что, безусловно, уменьшает сцепление и увеличивает тормозной путь автомобиля.