В Юрьянском районе прошли мероприятия, посвященные Всемирному дню сердца

29 сентября ежегодно отмечается Всемирный день сердца.
В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти и инвалидности в мире; ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней.

Цель введения данной даты - повысить осознание опасности в обществе, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения.

Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни» для максимального привлечения внимания людей к своему здоровью, формирования понимания того, что на возникновение и течение болезни можно и нужно активно влиять.

В ходе данных мероприятий специалистами комплексного центра были распространены буклеты «Пусть сердце будет здоровым» и памятки о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний жителям поселка Юрья.

«Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить людей от всех

болезней, но каждый человек может вести здоровый образ жизни, своевременно проходить обследования, тем самым снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний» - сказала жительница поселка Татьяна.