

Пенсионный фонд информирует

#ПФРПРЕДУПРЕЖДАЕТ



ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОЗАБОТИМСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ и ограничим личный приём!

В условиях неблагоприятной
эпидемиологической обстановки, призываем
вас, по возможности, обращаться
в Пенсионный фонд России

ДИСТАНЦИОННО:

- через личный кабинет на портале Госуслуг или на сайте [PFRF.RU](https://pfrf.ru)
- по телефону «горячей линии»: **8-83366-2-17-66**
- письменно, направив обращение по почте (адреса офисов ПФР уточняйте в контакт-центре или на сайте [PFRF.RU](https://pfrf.ru))

#важно!

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОМОГАНИЕ,
ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ!



ПОМОГИТЕ БАБУШКЕ С ЭЛЕКТРОННЫМИ УСЛУГАМИ!



У КАЖДОГО В СЕМЬЕ ЕСТЬ ПОЖИЛЫЕ
РОДСТВЕННИКИ – НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О НИХ.
РАССКАЖИТЕ ИМ О ВОЗМОЖНОСТЯХ
ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.

- ПОМОГИТЕ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ
ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА [ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ](https://gosuslugi.ru).
- ПОКАЖИТЕ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НА САЙТЕ: [PFRF.RU](https://pfrf.ru)
- ПОМОГИТЕ УСТАНОВИТЬ **КОДОВОЕ СЛОВО**
(В ПРОФИЛЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ В
РАЗДЕЛЕ «НАСТРОЙКА ИДЕНТИФИКАЦИИ ЛИЧНОСТИ
ПОСРЕДСТВОМ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ» ЗАПОЛНИТЬ ПОЛЕ
С КОДОВЫМ СЛОВОМ). ЭТО ОТКРОЕТ ДОСТУП К
ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТЕЛЕФОННЫХ
КОНСУЛЬТАЦИЙ В НАШЕЙ КЛИЕНТСКОЙ СЛУЖБЕ

8-(83366)-2-17-66

Помните! Ограничение посещения и личных контактов в
общественных местах сохранит здоровье Вам и Вашим
близким!



В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ НА
САЙТЕ ПФР МОЖНО
ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ ИЛИ
ПОЛУЧИТЬ СПРАВКУ



В ПЕНСИОННЫЙ ФОНД – НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Получайте государственные услуги Пенсионного фонда России **через интернет**

ES.PFRF.RU



Электронные сервисы Пенсионного фонда России



Работающим

- Получить выписку о состоянии индивидуального лицевого счёта в ПФР
- Узнать количество своих пенсионных коэффициентов и продолжительность стажа
- Распечатать форму для справки пенсии на личном компьютере
- Контролировать начисление страховых взносов выше работодателем
- Подать заявление о назначении пенсии и выборе способа её доставки
- Подать заявление о получении справки на материнский (одиночный) капитал и распоряжение его средствами
- Получить справку, подтверждающую предпенсионный возраст
- Узнать информацию по фактическим пенсионным накоплениям
- Подать заявление о назначении срочной или единовременной выплаты из Фонда пенсионных накоплений



Пенсионерам

- Получить информацию о пенсионном обеспечении и установленных социальных выплатах
- Подать заявление об изменении способа доставки пенсии и социальных выплат
- Подать заявление о назначении выплаты единовременной выплаты и предоставлении набора льгот
- Получить справку, подтверждающую уход
- Подать заявление о факте осуществления (превышении) работы
- Подать заявление о компенсации расходов на оплату стоимости проезда пенсионером-опекуном к месту отдыха и обратно
- Подать заявление о компенсации расходов, связанных с переездом пенсионного опекунa и членов его семьи из района Крайнего Севера и приравненных к нему местностей



Всем

- Контролировать свое участие в Программе государственного софинансирования пенсии
- Задать вопрос специалисту ПФР онлайн
- Заказать справку и документ
- Направить обращение в ПФР
- Сформировать личный документ

Ваш личный кабинет



на сайте Пенсионного фонда России www.pfrf.ru
и в мобильном приложении «ПФР Электронные сервисы»

#ПФРПРЕДУПРЕЖДАЕТ



**ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОЗАБОТИМСЯ
О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ
и ограничим личный приём!**

В условиях неблагоприятной
эпидемиологической обстановки, призываем
вас, по возможности, обращаться
в Пенсионный фонд России

дистанционно:

-  через личный кабинет на портале Госуслуг или на сайте [PFRF.RU](https://pfrf.ru)
-  по телефону «горячей линии»: **8-83366-2-17-66**
-  письменно, направив обращение по почте
(адреса офисов ПФР уточняйте в контакт – центре
или на сайте [PFRF.RU](https://pfrf.ru))

#важно!

**ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОМОГАНИЕ,
ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ!**



ПОМОГИТЕ БАБУШКЕ С ЭЛЕКТРОННЫМИ УСЛУГАМИ!



**У КАЖДОГО В СЕМЬЕ ЕСТЬ ПОЖИЛЫЕ
РОДСТВЕННИКИ – НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О НИХ.
РАССКАЖИТЕ ИМ О ВОЗМОЖНОСТЯХ
ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.**

1. ПОМОГИТЕ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ
ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА [ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ](#).
2. ПОКАЖИТЕ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НА САЙТЕ: [PFRF.RU](#)
3. ПОМОГИТЕ УСТАНОВИТЬ **КОДОВОЕ СЛОВО**
(В ПРОФИЛЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ В
РАЗДЕЛЕ «НАСТРОЙКА ИДЕНТИФИКАЦИИ ЛИЧНОСТИ
ПОСРЕДСТВОМ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ» ЗАПОЛНИТЬ ПОЛЕ
С КОДОВЫМ СЛОВОМ). ЭТО ОТКРОЕТ ДОСТУП К
ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТЕЛЕФОННЫХ
КОНСУЛЬТАЦИЙ В НАШЕЙ КЛИЕНТСКОЙ СЛУЖБЕ

8–(83366)–2-17-66

**Помните! Ограничение посещения и личных контактов в
общественных местах сохранит здоровье Вам и Вашим
близким!**



**В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ НА
САЙТЕ ПФР МОЖНО
ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ ИЛИ
ПОЛУЧИТЬ СПРАВКУ**



В ПЕНСИОННЫЙ ФОНД – НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Получайте государственные услуги Пенсионного фонда России **через интернет**

ES.PFRF.RU



Электронные сервисы Пенсионного фонда России



Работающим

- Получить выписку о состоянии индивидуального лицевого счета в ПФР
- Узнать количество своих пенсионных коэффициентов и продолжительность стажа
- Рассчитать будущую страховую пенсию на пенсионном калькуляторе
- Контролировать начисление страховых взносов вашим работодателем
- Подать заявление о назначении пенсии и выборе способа ее доставки
- Подать заявление о получении сертификата на материнский (семейный) капитал и распоряжении его средствами
- Получить справку, подтверждающую предпенсионный возраст
- Узнать страховщика по формированию пенсионных накоплений
- Подать заявление о назначении срочной или единовременной выплаты из средств пенсионных накоплений



Пенсионерам

- Получить информацию о пенсионном обеспечении и установленных социальных выплатах
- Подать заявление об изменении способа доставки пенсии и социальных выплат
- Подать заявление о назначении ежемесячной денежной выплаты и предоставлении набора соцслужб
- Получить справку, подтверждающую предоставление набора социальных услуг
- Подать заявление о факте осуществления (прекращения) работы
- Подать заявление о компенсации расходов на оплату стоимости проезда пенсионерам-северянам к месту отдыха и обратно
- Подать заявление о компенсации расходов, связанных с переездом пенсионеров-северян и членов их семей из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей



Всем

- Контролировать свое участие в Программе государственного софинансирования пенсии
- Задать вопрос специалисту ПФР онлайн
- Заказать справки и документы
- Направить обращение в ПФР
- Сформировать платежный документ

Ваш личный кабинет



на сайте Пенсионного фонда России **www.pfrf.ru** и в мобильном приложении «ПФР Электронные сервисы»



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

PFRF.RU